

# Alles Zumba

## Neuer Frühjahrs-Kurs 2020 beim TSV

Der TSV Erlabrunn bietet nach Fasching 2020 den nächsten Zumba Kurs an.

Zumba ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, das Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen kombiniert.

Zumba legt Wert auf den Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen.

So werden in einer Zumba-Stunde mit Spaß und Sport zwischen 600-1000 kcal verbraucht.

Kursleiterin ist wieder **Antonia Flach** aus Margetshöchheim.

Antonia freut sich zusammen mit dem TSV Erlabrunn auf viele Teilnehmer.

Der Kurs ist auf keine spezielle Alters- oder Leistungsklasse zugeschnitten.

Teilnehmen können alle über 16 Jahre, die Spaß an Sport, Tanz und Bewegung haben.

Der Kurs findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen statt.

### Termine:

Der Kurs findet immer **montags von 18:15 bis 19:15 Uhr** in der TSV Turnhalle statt und besteht aus **10 Terminen**. (außer Schulferien)

Start ist am **Montag, 23.03.2020** in der TSV Turnhalle.

### Kursgebühr:

TSV-Mitglieder 40,00 EUR

Nicht-Mitglieder 60,00 EUR

Die Kursgebühr ist beim ersten Termin in bar mitzubringen.



### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich per Email bei Thomas Schmitt unter „[sport@tsv-erlabrunn.de](mailto:sport@tsv-erlabrunn.de)“, mit Angabe von Name und Geburtsdatum an. Oder anrufen bzw. WhatsApp 0173/2704868.

