

Fit & Fun mit Baby

(auch für Schwangere)



Weiter geht's mit unserem Kursangebot für die Mamis mit ihren Aller kleinsten.

Die Stunde ist für Anfänger, Fortgeschrittene und Schwangere geeignet. Wir trainieren Ausdauer und Kraft. Alle Babys, die noch in die Trage passen, können mitmachen. Die Mamis trainieren sowohl mit dem Baby in der Trage als auch mit dem Baby ohne Trage.

Der Kurs wird von der qualifizierten Fitnesstrainerin (A & B Lizenz) Anja Storch aus Erlabrunn geleitet.

Start: **13.03.2020** (für **6 Einheiten à 60 Minuten**)
Freitags von 09:00 – 10:00 in der TSV Turnhalle.

Kosten: 60,00 € Kursgebühr für Nichtmitglieder (Mamis)
30,00 € Kursgebühr für TSV Mitglieder (Mamis)
Babys kosten natürlich nichts 😊

Was braucht ihr?

Sportkleidung für die Mama (oder Papa) und luftige Kleidung für euer Baby, Turnschuhe und eine Babytrage

Der Kurs findet ab 4 Mamis mit Babys statt.
Höchste Teilnehmerzahl ist 10 Mamis mit Babys.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Anmeldung bei Thomas Schmitt unter:
sport@tsv-erlabrunn.de oder 0173/2704868

Rückfragen zum Kurs bei Anja Storch: anja.storch@email.de

Euer TSV Erlabrunn mit Anja Storch