

Alles Zumba

Neuer Kurs ab Oktober 2021 beim TSV

Der TSV Erlabrunn bietet ab 04. Oktober 2021 den nächsten Zumba Kurs an.

Zumba ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, das Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen kombiniert.

Zumba legt Wert auf den Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen.

Kursleiterin ist wieder **Antonia Flach** aus Margetshöchheim.

Der Kurs ist auf keine spezielle Alters- oder Leistungsklasse zugeschnitten.

Teilnehmen können alle über 16 Jahre, die Spaß an Sport, Tanz und Bewegung haben. Der Kurs findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 23 Personen beschränkt, um den geforderten Abstand nach den Hygienevorschriften in der Turnhalle einhalten zu können.

Es gilt die **3G-Regelung** nach denen ausschließlich geimpfte, genesene oder getestete Personen an dem Kurs teilnehmen können.

Zudem gelten die Vorgaben der aktuellen bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung zum jeweiligen Zeitpunkt.

Termine:

Der Kurs findet immer **montags von 18:00 bis 19:00 Uhr** in der TSV Turnhalle statt und besteht aus **10 Terminen**.

Start ist am **Montag, 04. Oktober 2021** in der TSV Turnhalle.

Kursgebühr:

TSV-Mitglieder 40,00 EUR

Nicht-Mitglieder 60,00 EUR

Die Kursgebühr ist beim ersten Termin in bar mitzubringen.



Anmeldung:

Bitte melden Sie sich per E-Mail bei Thomas Schmitt unter „sport@tsv-erlabrunn.de“, mit Angabe von Namen und Geburtsdatum an.

Oder einfach anrufen bzw. WhatsApp. 0173/2704868

